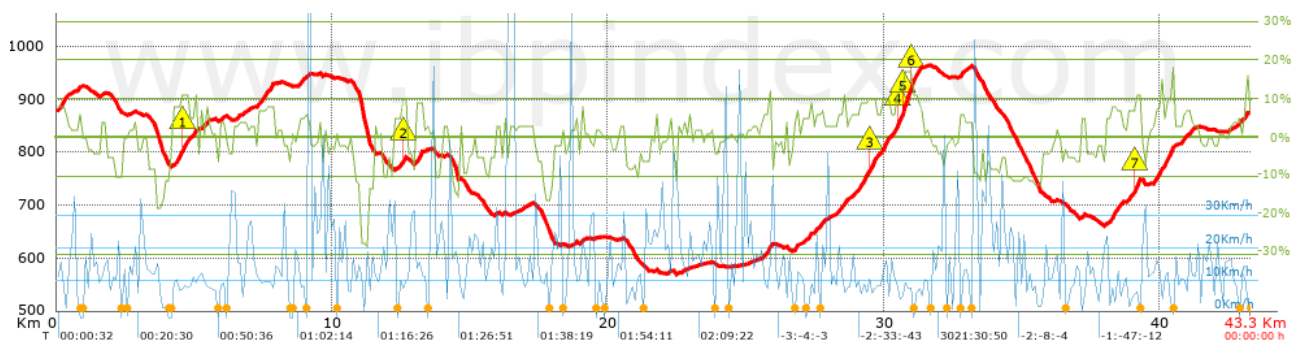


Día 1: Sierra Molinera
Distancia: 43,3 km
Desnivel: 1119 m+
IBP: 77 (11 senderos)



El inicio de ruta será desde Monroyo donde estará nuestro hotel, "Posada de Guadalupe". Esta población, que obtuvo su independencia de Alcañiz en el siglo XIII, ha sufrido a lo largo de la historia diferentes episodios que se han llevado por delante parte de su patrimonio monumental.



La guerra de Sucesión o la guerra civil se cebaron especialmente con el municipio. Prueba de ello son las ruinas de la ermita de Santa Barbara, o las del antiguo castillo **de la Muela** o castillo **de Mont-roig** que se encontraba en una colina encima de la localidad y está catalogado como zona arqueológica.

Su origen es de época musulmana o anterior. Fue ocupado por Alfonso el Batallador el 1132, pero se perdió ante los almorávides y la reconquista definitiva fue de Ramón de Berenguer IV. En 1460 Juan II tuvo cautivo a su hijo, el príncipe de Viana, durante su traslado como prisionero desde Miravet a Morella, unos meses antes de su fallecimiento. En la Primera Guerra Carlista sufrió varios incendios quedando prácticamente destruido.



Desde el centro del pueblo saldremos en dirección Oeste por una pista que forma parte del pr-Te-11 (Belmonte de San José-La Cerollera-Monroyo). Nada más salir tendremos el primer sendero del día, muy corto, 150m, pero que sirven de aperitivo para lo que encontraremos más adelante, tras el que retomaremos la pista que gira en dirección Norte.



A los pocos metros de ver una caseta de vigilancia a nuestra derecha a la que, opcionalmente, podremos acercarnos, dejaremos la pista y nos adentraremos en el segundo sendero del día: Senda de la Ermita de la Consolación que, en 1,1 km divertidos y sin ninguna dificultad, nos dejará en la Ermita de la Virgen de la Consolación, edificio barroco hoy restaurado y convertido en un hotel.



Poco después de la ermita nos encontraremos con la pista del Barranco de la Noria que tomaremos a nuestra izquierda, sentido Oeste, durante unos 450m hasta el desvío al tercer sendero del día: Senda del Barranco de las Cuevas, 700 m, limpios y espectaculares, hasta llegar al fondo y tomar una pista que remontaremos y nos llevará a cruzar, por un túnel, la Ctra. N-232 (Santander-Vinaroz).

Cogeremos una pista/carretera paralela a la N-232 en dirección Norte durante 2 km tras los que giraremos al Este por la Pista de la Sierra Molinera.



Esta pista que discurre, en una suavísima ascensión, por la cuerda hasta, tras dejar atrás a 250 m La Muela, abandonar la pista por el cuarto sendero del día: Senda de Caballos, 900 m preciosos de fuerte bajada (13% de media) entre pinos, que nos llevarán al fondo del Barranco de la Molinera.



Saldremos del barranco por una pista que forma parte del Camino del Cid o Camino de Vera Cruz que nos llevará, en sentido Oeste, en 2,2 km, y tras dejar la Mas de Rallo a nuestra derecha, al quinto sendero del día: Senda de los Estrechs, solo 300m, pero muy bonitos, que nos dejará en una pista por la que llegaremos los Estrechs, impresionante paraje en las proximidades de Ráfales donde habitualmente se practica escalada.



1,3 km más adelante abandonaremos la pista por el sexto sendero del día por el que entraremos en Ráfales.

Esta población está declarada Conjunto Histórico Artístico, la mayoría de las viviendas conservan su estructura de piedra, e incluso en algunas de ellas se ha mantenido el color añil. También cuenta con portales, como el de la Moneja o de Boira y el Portal de San Roque. Su iglesia parroquial está dedicada a la Asunción de Nuestra Señora. Del que fuera el castillo calatravo, tan sólo quedan ahora los restos de esta edificación. Cerca del Portal de San Roque hay, precisamente, restos de parte de un torreón que perteneció a esta construcción, y se mantiene también una cruz de Calatrava. El ayuntamiento se construyó entre 1575 y 1579, y cuenta con una cárcel restaurada. La Plaza Mayor cuenta con pórticos arquitrabados, posiblemente del siglo XVI. El Molí de l'Hereu es un magnífico molino de aceite rehabilitado que cuenta con un museo. Cerca de allí, se puede pasear por el jardín botánico.





Podremos comer algo y repostar agua dado que es la única población que encontraremos hasta el final de ruta.

Saldremos de Ráfales por una pista durante 1,9 km en dirección al Valle de Tastavins, abandonándola por el séptimo sendero del día: Senda de la Herradura, que es, probablemente, la más técnica de las que vamos a hacer en los dos días que ciclaremos por la comarca de Matarraña, por la cantidad de piedras gordas que hay, ya que es un camino de herradura tipo calzada romana.



No es muy larga, 1 km, así que, en el peor de los casos, tendremos que hacer parte de ella, que no toda, desmontados.

Después saldremos a la no menos bonita pista asfaltada que une Ráfales con Fuentespalda. Pasaremos junto al lujoso Hotel Torre del Marques enclavado en la finca del mismo nombre que aparece por primera vez en la historia de la mano del Cid Campeador, cuando en el año 1090 éste vence al Conde barcelonés Berenger Ramón II en la batalla del Pinar de Tévar, inmortalizada en el “Cantar de mio Cid”.

Más adelante la pista perderá el asfalto antes de llegar al octavo sendero del día: Senda Mas de Caldú donde, si estuviéramos en temporada de agua, podríamos ver una espectacular cascada.



La senda discurre por la ribera del Río Monroyo hasta el Barranco del Agrebol por el que asciende hasta encontrar otra pista a nuestra derecha poco antes de una granja.

En este punto comienza el duro ascenso a Punta Molinera, 3,8 km, un desnivel de 298 m+, y rampas finales cementadas que nos recordarán el dicho "cuando el suelo veas hormigonar, échate a temblar". Una vez coronado nos desviaremos a la derecha para llegar a la Punta Molinera propiamente dicha donde podremos disfrutar de unas vistas espectaculares.



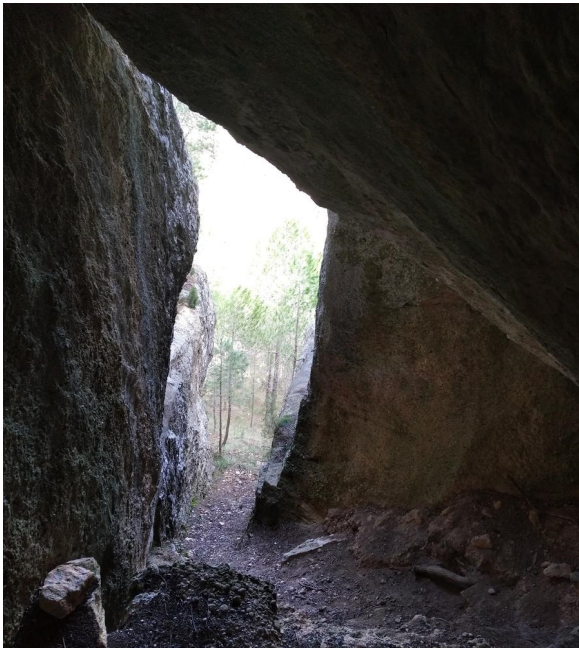
Tras las fotos de rigor y un pequeño descanso, que bien nos lo habremos ganado, volveremos sobre nuestros pasos y seguiremos por la cuerda en dirección Oeste durante 1,3 km hasta encontrar una pequeña laguna intermitente. Si siguiéramos recto llegaríamos al desvío de la Senda de Caballos por la que bajamos hace algunas horas hacia Ráfales, sin embargo, giraremos a la izquierda por la Pista de Mas de Agut.



Disfrutaremos de 4 km de espectacular bajada, primero por la mencionada pista (2,8 km), y luego por el noveno sendero del día, 1,2 km de autentico "rock and roll" que nos dejarán en el Barranco de Agrebol.



En dicho barranco comenzaremos en el décimo, aunque se puede considerar continuación del anterior, sendero del día: Senda de Agrebol que, durante 1,7 km por una serie de curvas cerradas, zonas pedreras, algún salto, peraltes, cambios de ritmo, pasarelas de madera, cruces de arroyo y unas vistas espectaculares nos llevará a la Forat del Gat.



Tendremos que desviarnos unos metros para ver esta curiosidad, pero merece la pena. La Forat del Gat (Agujero del Gato) es una grieta en la roca de unos escasos 60 cm por la que pasa el camino que viene de Monroyo.

En este punto se acaba nuestro sendero y comienza una pista que rápidamente abandona la ribera del río y empieza a ascender.

En la tercera curva abandonaremos la pista por el undécimo sendero del día, esta vez de subida y que enlaza con la misma pista 500m más arriba, así que, si estuviéramos cansados de tanto sendero podríamos seguir por la pista.

A partir de este punto poco que añadir, pista adelante, primero entre pinos, y luego rodeados de campos de labor y truferas hasta Monroyo, fin de ruta.

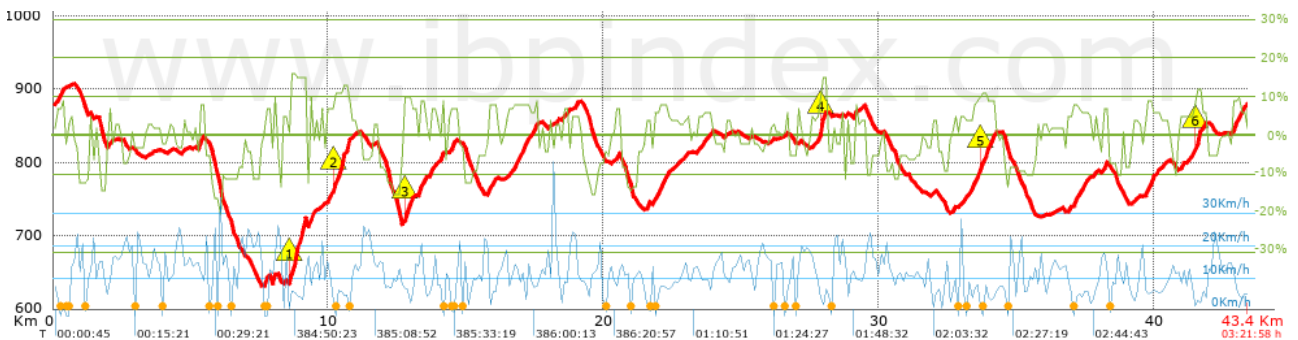


Día 2: La Moleta y Plá de Aragón

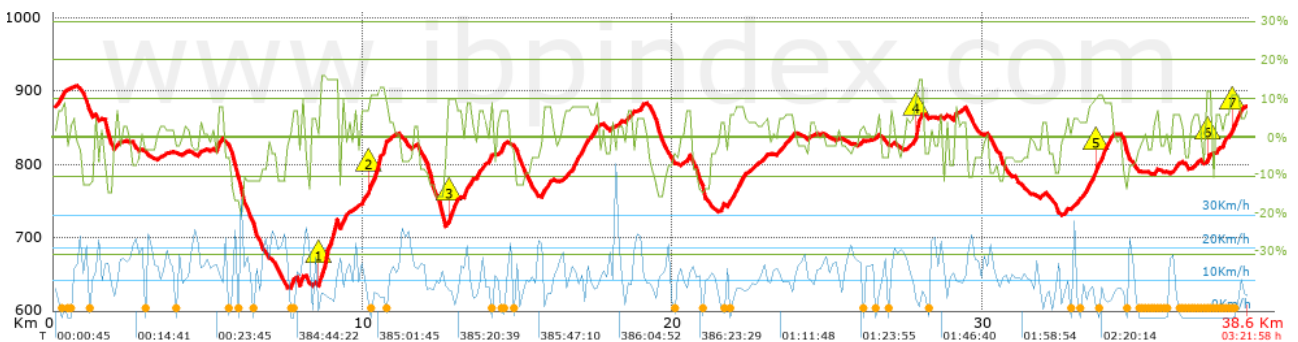
Distancia: 43,4 km

Desnivel: 1259 m+

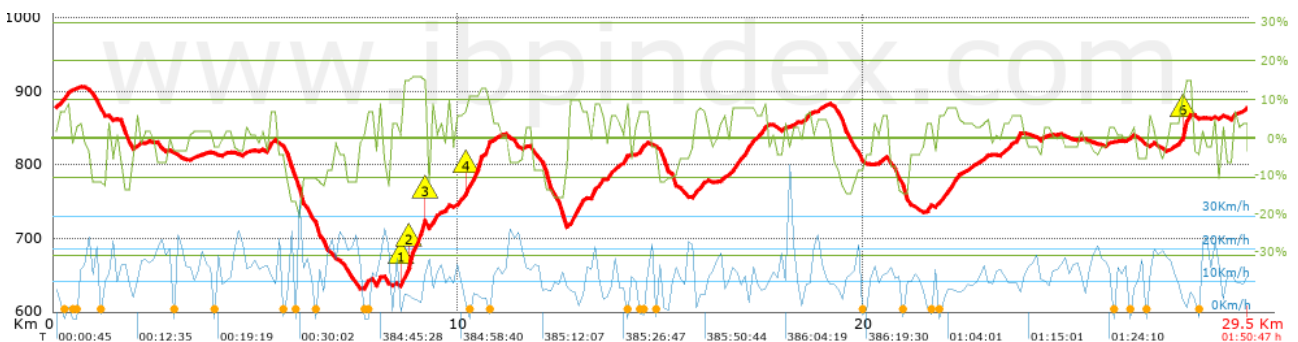
IBP: 91 (12 senderos)



Opción media: 38,5 km 1128 m+ IBP 87. (9,5 senderos)



Opción corta: 29,5 km 847 m+ IBP 66. (8 senderos)



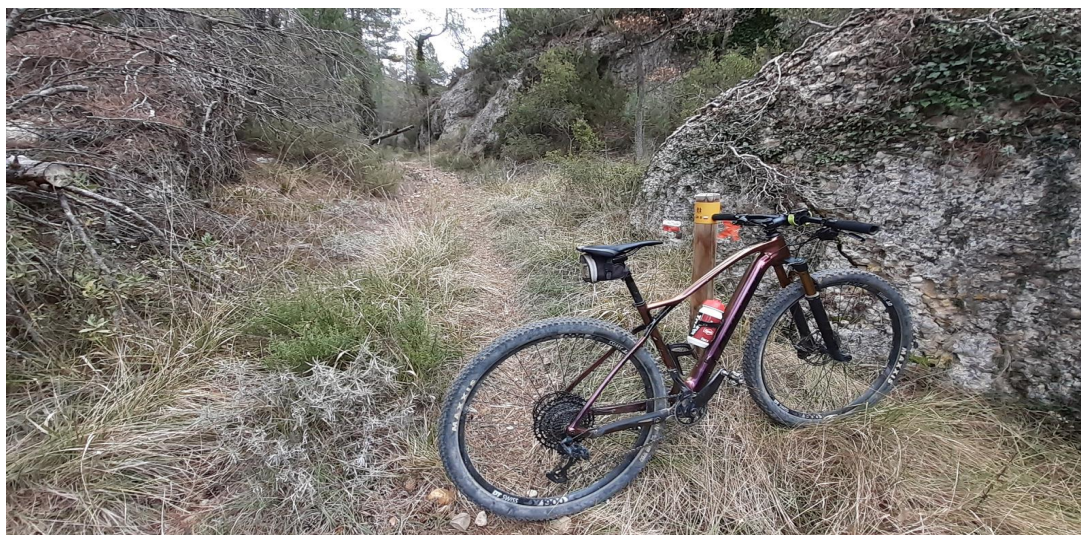
Constante sube/baja que pondrá a prueba nuestras piernas. Esta ruta tiene la ventaja de poder acortarse bastante dado que pasamos por el punto de inicio (Monroyo) en el kilómetro 29,5 (Opción corta). Si ese acorte nos parece excesivo podemos recortar 5km en los últimos bucles.

Desde el centro del pueblo saldremos en dirección Oeste por la misma pista que el día anterior y haremos, otra vez, el primer sendero, tras el que retomaremos la pista para volver a abandonarla casi inmediatamente por otro sendero, el segundo, algo más técnico y largo, 650m.

Poco después de cruzar la Ctra. N-232 (Santander-Vinaroz) abandonaremos la pista para adentrarnos en el tercer sendero del día: Senda de la ermita de Santa Barbara, por la que, en 1,2 km entre pinos, facilona y con algún paso de roca, bordearemos el altozano donde se ubica la ermita de estilo barroco y en ruinas tras el bombardeo que sufrió durante la guerra civil.



Finaliza el sendero en una buena pista que, en dirección Sur, nos llevará, nuevamente, a las inmediaciones de la Ctra. N-232 donde tomaremos el camino de Monroyo a Aguaviva, que forma parte del Gr-8 (Beceite-Maestrazgo-Gudar-Javalambre), hasta las cercanías de la colina La Moleta, donde abandonaremos la pista para adentrarnos en el cuarto sendero del día: Senda de La Moleta, que, en 1,8km, descenderá, entre pinos, al barranco de Torre de Arcas donde finaliza.



Seguiremos por la pista del Gr-8 más o menos paralelos al barranco durante unos cientos de metros hasta un punto en el que giraremos casi 180° que es el comienzo del puerto Sierra de Marondes.



Este puerto tiene una longitud de 2,2 km y un desnivel de +198m con algunas rampas del 21% que se harán muy duras a pesar de ser una pista en magnifico estado.

Una vez lleguemos al alto ciclaremos durante 900m por la cuerda hasta llegar a la entrada, a nuestra derecha, del quinto sendero del día: Senda Barranco Valero que, en una trepidante bajada "flow" entre pinos de 900m, nos dejará en una pista paralela al Barranco de Monegrell.



Ascenderemos por esta pista, entre pinos, durante, aproximadamente, 2km hasta llegar, en Los Collados, a las Masos de Juan Ponts y de Rufat. Pasadas las masías enlazaremos con otra pista que nos dejará, en unos cientos de metros, a la entrada del sexto sendero del día: Senda de Mas Omella que comienza con algunos pasos complicados, pero luego se dulcifica, y en 700m muy disfrutones, por un bosque menos tupido que los anteriores, nos llevará a una pista que, llaneando, cruzará un arroyo intermitente (como la mayoría de los de esta zona) antes de comenzar una nueva, y larga, subida hacia el Tosal de Perelló.



Rodearemos por su cara Oeste el tosal y, junto a la Ctra. N-232 y la frontera Aragón-Valencia, tomaremos el septimo sendero del día: Senda de Alcolea, 2,2km de antiguo "pas de bestia" que comunicaba con la provincia de Castellón y que tiene algún paso en piedra facilón a la par que espectacular.



El sendero termina a la entrada de Torre de Arcas donde podremos parar a comer algo.



La historia de Torre de Arcas está ligada a la encomienda de Montalbán desde la donación que hizo Pedro II al maestro de la Orden de Santiago. El monarca entregó Montalbán y sus aldeas (entre las que se encuentra Torre de Arcas) en 1210. Poco después se configura como encomienda mayor de la Orden de Santiago de la Espada en Aragón.

Se conservan documentos que indican que en 1404 era aldea de Montalbán y en 1601 pertenecía a la Orden de Santiago de Montalbán.

Aparte de la iglesia parroquial, barroca del siglo XVIII, una ermita bajo la advocación de la Virgen de la Huerta, un horno comunal y un molino harinero, el pueblo cuenta con los restos de un castillo que data en el siglo XIV y de un puente medieval que permite a los vecinos atravesar el barranco de Torre de Arcas y que tiene la particularidad de contener una fuente de agua manantial en una de sus bases.



Saldremos de Torre de Arcas por la Ctra. Te-V-8411 que une esta población con la N-232 que nos lleva acompañando toda la ruta.

Poco antes de llegar a esta última, tras pasar unas naves, tomaremos una pista que en dirección Norte, y en paralelo a la misma, nos llevará primero al Pla Nuria, para lo que se separará ligeramente de la carretera, luego a Masos de Juan Torras y de Monet y, por último a los pies del altozano de la Ermita de Santa Barbara que, esta vez, bordearemos por su vertiente Este tomando el octavo sendero del día: Senda de la ermita de Santa Barbara por el GR8 que, en 300m de subida, nos dejará en una pista que desemboca en la carretera por la que accederemos a Monroyo.

Si queremos hacer la ruta corta acabaremos aquí.



Si no, atravesaremos el pueblo en dirección Sur para salir por una pista que abandonaremos a los pocos cientos de metros, junto a unas naves, por el noveno sendero del día: Senda Barranco Castell, 1,8km entre pinos, combinando senda bonita, "flow" y pasos más técnicos y pedregosos, nos llevará a lo más profundo del barranco para cruzar el río.



Seguiremos por una pista que recorre, en paralelo, el otro margen del barranco durante 900m, momento en el que se separa del mismo y comienza a ascender durante otros 900m hasta que la abandonaremos en un giro de 180° por el décimo sendero del día: Senda Empedrada, 1,2km que, como su propio nombre indica tiene el firme empedrado en algunos tramos, nos llevará nuevamente al Barranco Castell.

Si queremos hacer la ruta media, más o menos en la mitad de la bajada de la Senda Empedrada, encontraremos una pista que tomaremos a nuestra izquierda y que nos llevará para Ctra. A-1414 (Monroyo-Fuentespalda), para volver a Monroyo, fin de ruta.

Una pista, primero en paralelo al barranco aguas abajo, y luego en dirección Norte, comenzará a subir durante 2km hasta que, tras pasar un conjunto de grandes naves agrícolas, abandonaremos por el undécimo sendero del día: Senda Lavadero, 700m también algo pedreros, en el que encontraremos un lavadero recuperado, que nos dejarán en una pista que desembocará en la Ctra. A-1414 (Monroyo-Fuentespalda).



Tomaremos esta carretera durante 500m y la abandonaremos por una pista que sale a la derecha. Otros 500m por esta pista nos dejarán en el duodécimo, y último, sendero del día: Senda Les Serretes, que sube durante 500m hasta desembocar en una pista que nos dejará en Monroyo finalizando la ruta.